**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК)**

**№1 «ДЗВІНОЧОК» САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

**Родинне фізкультурне свято**

 **«Щаслива родина — міцна Україна!»**



Мета :сприяти зміцненню здоров.я дітей. Розвивати рухові вміння та навички ,фізичні якості під час виконання різних естафет, виховувати інтерес до фізкультури і спорту,до активного проведення вільного часу і дозвілля з батьками,як вагомого засобу зміцнення здоров,я ,усвідомлення необхідності ведення здорового способу життя,почуття дружби, взаємовиручки,колективізму.

***Інвентар:***

**Фіз-р:**

Сім’я – це пристань і гавань.

Сюди повертаєшся знов

Із мандрів далеких і плавань,

Тут вічно панує любов .

Тебе тут завжди пам’ятають ,

Куди б ти не їхав , не йшов

На тебе постійно чекають

**Увага , турбота , любов**

**Фіз-р:**Родинне свято починається

 Перемоги всім бажаємо

 Ми запрошуєм гостей

 Подивитися на батьків та їх дітей

**Фіз-р:**Наша мова нині про родину

 Про дітвору й відважних їх батьків

 Про те , що має кожен з вас чудову доньку й сина

 І хай так буде упродовж усіх віків.

**Фіз-р:**Сьогодні у нашому дитячому садочку родинне свято . Свято тепла , свято гри , свято сім’ї.

Наше свято називається « Щаслива родина-сильна Україна»

Наші діти-сьогодні справжні спортсмени . Зібралися ми всі тут , щоб побачити і переконатися , що ваші діти – наші вихованці , найкращі , найспритніші , найдружніші , і я сподіваюся , що ви , як батьки , їм допоможете .

**ФІз-р:** Давайте послухаємо,що нам дітки розкажуть про свої сім’ї.

**Дитина1**:Запросили ми на свято

 Своїх мам і своїх татів.

І сьогодні разом з нами

 Вони в погоні за призами.

**Дитина2**:Батько і мати –два сонця гарячих,

Що нам дарують надію й тепло,

Батько і мати у долі дитячій,

Так,необхідні,щоб щастя було.

**Дитина3:**Добрий день вам тати й мами!

Щиро вас стрічаємо!

І на святі.народиннім.

Вас усіхвітаємо!

**Дитина**4:Найкращийдарунокмамівідсина-

Коли він здорова та мила дитина,

Найкращийдарунок батьку віддоньки-

Рум'яніщічки та ніжнідолоньки-

На нашомусвяті-дарунки для всіх-

Здоров'я,наснага та радісний сміх1

**ФІз-р**: А зараз привітаємо команди**«Веселка» та «Соняшник».**

**Девізи команд: «Веселка**»: Як веселки кольори, нерозлучні ми завжди! **Девізкоманди«Соняшник**»: Наче дружні насінинки – в сонячній живем хатинці! .

**ФІз-р:**А які спортивні змагання без справедливого,об’єктивного журі! Сьогодні цю місію будуть виконувати:

Голова журі:

Члени журі:

**Фіз-р**:Свято спорту і здоров’я починати уже час!

Правила наших змагань пропонуємо для вас:

1:Бути справедливими і чесно дотримуватись правил.

2:Не зазнаватися,досягнувшиперемоги,і не сумувати в разі поразки.

**Фіз-р**:А перед тим,як приступимо до змагань,давайте дорогі сім’ї спочатку зробимо фізкультурну розминку.

**Розминка «В здоровому тілі-здоровий дух»**

**ФІз-р:**А тепер ми побачимо,які ви спритні та сміливі.Тож розпочинаємо!

**Фіз-р:**А головний секрет перемоги ви всі знаєте – все робити разом, повторіть це чарівне слово «разом», воно принесе вам удачу: (інструктор каже перше слово, всі учасники – слово «разом»

 Щасливі – РАЗОМ!

 Веселі – РАЗОМ!

 Спортивні – РАЗОМ!

 Здорові – РАЗОМ!

**ФІз-р:**Зарядились удачею, а тепер переходимо до естафет.

**Естафета1 «Перестав кубик в іншийобруч»**

(обручі лежать у два ряди.зліва в обручах є кубики або мішечки.Потрібно швидко бігти,нагинаючись біля кожного обруча,брати кубик чи мішечок і класти в обруч зправа навпроти. Бігти посередині між обручами.)

Підсумок журі.

**ФІз-р:**Що ж продовжуємо далі.Наші родини люблять все дружно виконувати:

**Естафета2 «Гусеничка»**

(іти,присівши,тримаючись за пояс)

**ФІз-р:**: А зараз змагання між командами

**«Продовж прислів’я»**

1.Хліб- батько, а вода…….. (мати)

2.Ліс і вода- брат і ……………(сестра)

3.Чим хата багата, тим і ………(рада)

4.Як під сонцем квітам, так з матір’ю…………дітям)

5.У доброго батька добрі………..(діти)

6.Мама однією рукою б’є, а другою………..(гладить)

7. Дитина плаче, а мамі…………………(боляче)

8.У дитини заболить пальчик, а в матері……………..(серце)

9.Яка хата, такий тин, який батько- такий ……….(син)

10.Яке дерево, такі в нього квіточки, які батьки такі їх ……………(діточки)

**ФІз-р**:. Наші родини люблять все дружно виконувати

**Естафета3 «Стрибай швидко»**

(розкладені обручі на підлозі,а в них лежать сліди ніг.Потрібно швидко стрибати та наслідувати правильно сліди.)

**Фіз-р**:А зараз давайте трохи розімнемось,наберемось сил для подолання наступних перешкод.

**Ходьба-розминка по різних доріжках,лабіринті.**

**ФІз-р**:Щож,командирозімнялись,підзарядились,продовжуємо далі наше родинне свято.

**Фіз-р**:У щасливих родинах люблять всі весело та активно проводити вільний час.

**Естафета4 «Веселий хокей»**

(команда має почерзі покотити м’яч клюшкою між м’якими модулями до фінішу і назад)

**Фіз-р**:А зараз команди трохи поміркуйте:

**«Спортивна вікторина».**

**І-й команді:**

Якийм’ячнайлегший ? (Тенісний).

Скількигравців у футбольнійкоманді? (11).

Як часто проводятьОлімпійськіігри? (Один раз в 4 роки).

Під час якоїгривболівальники кричать «Оле -оле -оле»? (Футбол).

Без чого не можнаграти в баскетбол? (Без м’яча).

Площадка для боксу (ринг).

Хтотака Яна Клочкова? (Олімпійськачемпіонка з плавання).

Назвіть один зимовий вид спорту.

Яким видом спорту займавсяВіталій Кличко? (Олімпійськийчемпіон по боксу).

**ІІ-й команді:**

Місце де проходить футбольний матч? (Стадіон).

Під час якоїгривболівальники кричать «Шайбу-шайбу»? (Хокей).

В якомувиді спорту вдягаютьрукавиці? (Бокс).

Скількигравців у волейбольнійкоманді? (6).

Назвіть один літній вид спорту.

ЯкийвиглядмаєемблемаОлімпійськихігор? (П’ятькілець).

Скількибілихфігуру шахах? (16).

ХтотакийАндрій Шевченко? (Видатнийфутболіст).

Яка споруда для глядачів на змаганнях?(Трибуна)

**Фіз-р:**А зараз продовжуємо наше родиннесвято! Наступнацікаваестафета.

**Естафета5 «Фут-ска-кул»**

(Тато веде м’яча ногою.

Мама скаче на скакалці.

(Дитина підкидає повітряну кульку)

**Фіз-р:** А чи дружно в родині беруться за прибирання? Ну, звісно ж, допомагають одне одному.

**Естафета6 «Прибирання»**

( Учасники (батьки та діти) тримають в руках швабри/віники/щітки,совки.На землі розкидані кульки від сухого басейну.Засигналом,команда прибирає уявну кімнату.Яка команда більше назбирає кульок,та і перемогла.Збирають у коробки чи ящики.)

**Естафета7«Хто швидше подолає шлях в обручах »**

(команди стоять в обручах.За сигналом останній передає руками в руки наперед обруча.Перший учасник кладе на підлогу і стрибає в його.А всі інші пересуваються за ним в перед в обручі.І так до фінішу.)

**Естафета8 «Перешкоду подолай і спритнішим ти ставай»**

(команди перебігають м’які модулі з ,ідуть приставним кроком по шнуру,підлізають під «кущем» і повертаються назад до старту так само в зворотному порядку)

Підсумок журі

**Фіз-р**:А зараз слово надається журі.

Підсумок журі,нагородження команд.

**ФІз-р:**: На світі білому єдина

 Як і Дніпрова течія

 Домашнє вогнище родинна-оселя наша і сім’я

 В щасливі і важкі години – куди б нам не стелився шлях ,

 Не гасне вогнище родинне,

 В людських запалених серцях.

 В родині згода – горе плаче ,

 Коли гризня – життя собаче,

 Слабка сім’я – погана слава ,

 Міцна сім’я – міцна держава .

**ФІз-р:**Як добре , коли усмішок багато!

 Спасибі вам за гарне , тепле свято !

 Не хай міцними будуть ваші всі родини,

 А разом з вами й наша Україна!

**Пісня про родину**