**ДОШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД (ЯСЛА-САДОК)**

**№1 «ДЗВІНОЧОК» КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ**

**САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

**«СТРІТЕННЯ»**

***Фізкультурна розвага для дітей старшого дошкільного віку***

****

Підготувала інструктор по фізкультурі:

**Довгопола Л.М.**

**2020 рік**

**Мета:**Розвивати у дітей спритність, швидкість, витривалість. Виховувати наполегливість, організованість, товариськість та вза­ємодопомогу. Формувати у дітей інтерес до занять фізичними впра­вами, до рухової діяльності шляхом використання вправ з предмета­ми, елементів спортивних ігор, змагань, створення незвичних умов. Закріплювати практичні вміння запобігати травматизму під час ви­конання фізичних вправ. Виховувати любов до природи

**Матеріал:**2 обручі зі шнурами; 2 гімнастичні лави, 2 великі «сніжки»; 2 керма; 4 мішки; «снігові кульки»; відерця, квіти, поливачки.

**Хід розваги**

*Діти заходять до фізкультурної зали під музичний супровід ("Зимовий ве­чір", муз. Н. Галабурди, сл. І. Салюк).*

**Інструктор по фізкультурі:** Любі діти, сьогодні незвичайний день- Свято Стрітення!Саме в цей день за народним повір’ям Зима з Весною зустрічається.І змагаються між собою. Якщо зима перемагає, то довго ще буде холодно, а якщо весна візьме верх- то поверне на тепло!

**Інструктор по фізкультурі:**

В ці останні дні зими

Пригадаємо, як ми —

І дівчатка, і хлоп'ята —

Швидко мчали на санчатах,

Бабу снігову ліпили

І на лижах в парк ходили,

Як фортецю будували,

Весело у сніжки грали...

Взимку стільки гарних справ!

Та прощатись час настав.

*Заходить Буруляка, виконує пісню вибором музкерівника).*

**Буруляка**

Син зими я, Буруляка,

Відчайдух і розбишака.

Можу я собі на втіху

Намести по вікна снігу,

Вкрити кригою шляхи —

Ні проїхать, ні пройти!

А мороз — мій ліпший друг

— Заморозить все навкруг.

Слухайте мене усі:

Не піде зима звідсіль!

**Інструктор по фізкультурі:**

Любий, милий Буруляко!

Зимоньці від нас подяка,

Та пора їй відпочити —

Весноньку чекають діти!

А з зимою на прощання

Ми влаштуємо змагання.

**Буруляка** *(погрозливо)* Звісно, позмагаєтесь... Якщо не злякаєтесь. *Буруляка вибігає із зали.*

**Інструктор по фізкультурі:**

Сьогодні змагатимуться 2 команди: «Крижинки» і «Промінчики». Малята, Буруляка підкинув нам ряд перешкод , але я думаю що ми з ними впораємось і переможемо зиму.

**1 Естафета «Провези у санях»**

*До обруча прив’язаний шнур – це «сани».За сигналом одна дитина тримає кінець шнура і тягне «сани», друга дитина стоїть в обручі і пересувається до орієнтируй повертаються назад. Так всі члени команди повинні проїхати.Перемагає команда, яка швидше впоралася із завданням.*

**Інструктор по фізкультурі:**

Буруляка ніяк не заспокоїться, Наслав на нас хуртовину. Щоб захиститися від неї маємо спорудити Снігову фортецю

**2 Естафета «Снігова фортеця»**

*Діти сидять на лавках передають велику сніжку над головою.За сигналом перша дитина передає сніжку над головою – остання дитина отримує сніжку і сідає на початок лави і передає сніжку спочатку.Гра продовжується поки всі діти не побувають початку лави.Перемагає команда, яка швидше впоралася із завданням.*

**Інструктор по фізкультурі:**

Ось і вщухла хуртовина, але вона замела всі дороги.Розчистити їх нам допоможуть снігоочисні машини.

**3 Естафета «Снігоочисні машини»**

*Діти сідають на підлогу в руках тримають кермо. За сигналом ведучої просуваються на сідницях ковзаючи ними по підлозі, до орієнтиру й повертаються назад. Перемагає команда, яка швидше впоралася із завданням.*

**Інструктор по фізкультурі:**

З цими перешкодами ми справились, але хитрий Буруляканамів величезні снігові замети, які утворили заплутаний лабіринт.Нам потрібно його подолати.

**4 Естафета «Заплутаний лабіринт»**

*Перед учасниками кожної команди на підлозі розкладені снігові кульки. Діти одягають мішки на ноги. За сигналом вихователя діти стрибають у мішках і збирають снігові кульки в мішки , потім перекладають в корзини і повертаються на місце. Перемагає команда, яка швидше впоралася із завданням.*

**Інструктор по фізкультурі:**

А зараз , Буруляко, наші діти розкажуть тобі вірші.

**Дитина :**

СьогодніСтрітення! Чудово!  
Ісонце в небо попливло  
Та усміхнулосьсвітанково,  
Щоб світло й тепло нам було.  
**Дитина:**

Хай весна зиму переможе,  
Бо так вжехочеться тепла.  
А так і буде. Дуже схоже,  
Щовже весна до нас прийшла.

**Дитина :**

А от на Стрітенняще й квітказацвіла.  
Підсніжникбілий — серденькорадіє.  
Хочквіточкатендітна та мала,  
Арадістюлюдинісерцегріє.

**Дитина :**

Ну, що ж весна, таки, перемогла,  
І тепло, й гарно. Йду весну стрічати.  
І хочще рано, та вона прийшла  
І починають птахи прилітати.

**Дитина :**

Якосьвзимку в сніжний час,

Це трапляєтьсящороку,

Серед лютого до нас.

Йде весна червонощока.

**Дитина :**

Третій місяцьзветьсяЛютий,  
А лютуєвін тому,  
Що на світідовго бути  
Не доводиться йому.

**Дитина :**

ХочеЛютий, щоб на світі  
Панувалавік зима.  
Та поволісонцегріти  
Починаєкрадькома.

**Дитина :**

По землі вже крок по кроку,

Йде весна, веселий час.

І розгніваний до строку

Лютий геть тіка від нас!

**Інструктор по фізкультурі:**

Подивіться, дітки, ми майже перемогли Буруляку і скоро настане весна.

**Буруляка:**Що ви вигадуєте? У нас завжди буде зима!

**Інструктор по фізкультурі:**

Ні, Буруляко.От ти розумним себе вважаєш, а таких простих речей не знаєш: кінець зими – це початок весни!

**Інструктор по фізкультурі:**

Щоб остаточно перемогти Буруляку, ми підільємо квіточки, щоб вони швидше росли і цвіли, і до нас прийшла справжня весна.

**5 Естафета «Полий квіти»**

*Діти шикуються одне за одним. Учасник тримає лійкуна підлозі розміщені квіти. На відстані 5­6 м від команд кладуть обруч. За сигналом діти по черзі «поливають квіти», оббігають обруч і повертаються на місце. Перемагає команда,яка «полила» квіти першою.*

**Буруляка:**Ой, починаю танути.Все , здаюся, програв я!Пробачте!Ой, тану я , допоможіть мені!

**Інструктор по фізкультурі:**

Гадаю, діти, Буруляка щиро шкодує про скоєне.Допоможемо йому? У нас є чудовий чарівний, казковий олень.То ж сідай, Буруляко, і він завезе тебе на Північний полюс.

**Буруляка:**Дуже дякую!

Прощавайте!Прощавайте!

Та мене не забувайте,

А наступної зими,

Знов зустрінемося ми!

*Буруляка на олені їде на Північний полюс.*

**Інструктор по фізкультурі:**

Настав час підбити підсумки змагань.

*Виступ журі, підбиття підсумків, нагородження команд.*

**Інструктор по фізкультурі:**

А щоб дійсно до нас швидше прийшла весна давайте заспіваємо Веснянку.

*Діти співають веснянку.*